دکتر علی علوی راد

فوق تخصص جراحی پلاستیک وزیبایی

Dr. A, Alavirad

Board Certified Plastic Surgeon

# آشنایی با عمل جراحی زیبایی بینی

# دکتر علی علوی راد

# «فوق تخصص جراحی پلاستیکـــــ»

**اصفهان-میدان ازادی دروازه شیراز-نبش هزار جریب**

**مجتمع سپهر-واحد۲۴**

**ویزیت روزهای زوج هفته**

**۳۶۶۹۸۸۵۳-۳۶۶۸۲۸۳۳**

اصفهان میدان آزادی ساختمان سپهر طبقه ی ۵ واحد ۲۴

Tel:(98)(31)36698854

www.DrAlavirad.Com

تلفن:۳۶۶۹۸۸۵۳ – ۳۶۶۸۲۸۳۳

No.17,Sepehr Building. Azadi Square , Esfahan ,Iran

دکتر علی علوی راد
فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی
Dr. A, Alavirad
Board Certified Plastic Surgeon

## آشنایی با عمل جراحی بینی

رایانوپلاستی(Rhino plasty) یا عمل جراحی پلاستیک بینی عبارتست از عمل جراحی برای تغییر شکل بینی یا ترمیم مشکلات بینی.با این عمل می توان شکل ظاهری بینی را اصلاح نمود.

بیمار می تواند با کمک جراح معالج خود تشخیص دهد کدام قسمت از بینی او نیاز به توجه و تغییر دارد.

با جراحی بینی :

۱-می شود کجی بینی را صاف کرد اما نه به طور کامل و صد در صد بلکه کجی های بینی را وقتی مربوط به خود بینی باشد می شود حداکثر تا ۹۰٪ اصلاح کرد.البته خیلی وقت ها مقداری از کجی ظاهری بینی مربوط به کجی ساختار صورت فرد و عدم تقارن صورت او می باشد که به آن علت بینی کج به نظر می رسد و در واقع یک خطای دید است.

وقتی بینی طی سالهای زیاد به صورت کج رشد کرده است یکطرف بینی بزرگتر یک طرف آن کوچکتر است لذا بعد از اصلاح کجی بینی مقداری از آنچه باقی مانده و کجی بینی به حساب می آید درواقع همین عدم تقارن یا تفاوت اندازه می باشد که آنرا می توان تا حدودی اصلاح نمود.

۲-می شود کاری کرد که بینی متقارن تر به نظر برسد.اما این مسئله باید همیشه مد نظر باشد که تقارن کامل را همیشه نمی توان فراهم نمود و محدودیت هایی دارد.

۳-می شود بینی را کمی کوچکتر یا کمی بزرگتر نمود.

۴-می شود یک قسمت از بینی را که روی خودش خوابیده و پهن شده و ارتفاع خود را از دست داده اصلاح نمود.

۵-می شود شکل ظاهری نوک بینی را اصلاح نمود

۶-می شود اندازه سوراخهای بینی را کوچکتر نمود ولی سوراخهای غیر قرینه را نمی شود کاملاً قرینه نمود و این کار فقط تا حدودی امکان پذیر است.

۷-می شود قوز یا کوهان بینی را برداشت.

۸-می شود مشکلات مادرزادی بینی را اصلاح نمود.

۹-می شود آسیب های حاصل از ضربه خوردگی های بینی یا آسیب های ناشی از تصادفات را اصلاح نمود.

۱۰_می شود مسیر عبور هوای تنفسی را باز کرد که این کار غالبا با انجام عمل جراحی اصلاحی روی تیغه وسط بینی به طور همزمان با عمل زیبایی انجام می گیرد.

نکته بسیار مهمی که لازم است تمام بیماران داوطلب عمل جراحی بینی در ذهن داشته باشند.این است که ۱۰٪ بیماران برای حصول نتیجه مطلوب یا اصلاح عوارض عمل چه از نظر زیبایی و چه از لحاظ عملکرد بینی نیاز به بیش از یک مرحله عمل دارند.که عمل ثانویه معمولا یکسال بعد از عمل اولیه انجام می گیرد.

اصفهان میدان آزادی ساختمان سپهر طبقه ی ۵ واحد ۲۴ تلفن:۳۶۶۹۸۸۵۳ – ۳۶۶۸۲۸۳۳
No.17,Sepehr Building. Azadi Square , Esfahan ,Iran Tel:(98)(31)36698854
www.DrAlavirad.Com

دکتر علی علوی راد
فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی
Dr. A, Alavirad
Board Certified Plastic Surgeon

سپتوپلاستی(septoplasty)

سپتوپلاستی یا عمل ترمیم انحراف تیغه بینی عبارتست از عمل جراحی روی تیغه وسط بینی یا همان دیواره بین دو مجرای بینی عمل سپتوپلاستی باعث باز شدن مجاری بینی که در اثر انحراف تیغه فوق الذکر دچار انسداد شده باشند می گردد و باعث بهتر شدن عملکرد تنفسی بینی می شود.

این عمل معمولا به طور همزمان با عمل جراحی زیبایی بینی انجام میگیرد.

## سن مناسب عمل جراحی بینی

معمولا به جوانانی که قصد عمل جراحی بینی دارند توصیه می شود که صبر کنند تا وقتی که استخوانهای صورت و بینی رشد کامل خود را انجام داده باشند.معمولا بینی پسرها در حدود ۱۷ سالگی و دخترها در حدود ۱۶سالگی به حد رشد کامل خود می رسد.اما عقیده رایج و پرطرفدارتر عبارتست از اینکه برای عمل جراحی در هر دو جنس تا پایان ۱۷ سالگی و یا شروع ۱۸ سالگی صبر کنیم.

عمل جراحی روی بینی در حال رشد در روند رشد طبیعی بینی تداخل کرده ونتایج غیر قابل پیش بینی حاصل می شود.لذا در چنین مواردی صبر کردن همیشه بهتراست زیرا اصلا ممکن است مدتی بعد نظر شخص عوض شده و کلا از عمل جراحی منصرف شود.

به نوجوانان طالب عمل بینی توصیه می شود همیشه با خانواده خود مشورت نمایند و به نظرات آنها در این زمینه جداً اهمیت داده و به آن عمل نمایند.

## با جراح خود صحبت کنید

هدف از نوشتن این مطالب عبارتست از ارائه یک سری اطلاعات عمومی به داوطلبان عمل جراحی بینی ولی نمی تواند جانشین صحبت کردن با پزشک معالج باشد.چون هر بیماری ویژگیهای شخصی مخصوص به خودش را دارد که با بیمار دیگر متفاوت است.

این نوشته ها را با دقت کامل بخوانید و سئوالهایی را که برای شما پیش می اید یادداشت نمائید و از جراح خود بپرسید.

از جراح خود بخواهید برای شما توضیح بدهد.بخصوص در مواردی چون:

-تشخیص جراح برای شما چیست؟

-انتظارات خود شما به عنوان داوطلب انجام عمل از نتیجه عمل چیست؟

محدودیت ها ، خطرات و عوارض عمل چیست؟

باید بدانید جراح شما قادر نیست تمام انتظارات مورد نظر شما را تضمین نماید و نتیجه حاصل از عمل بستگی به وضعیت اولیه بینی شما قبل از عمل جراحی دارد و عمل جراحی برای بهتر کردن وضعیت در حد امکان انجام می شود و نتیجه گیری کامل همیشه امکان پذیر نمی باشد. در بهترین بینی عمل شده هم می توان با یکنگاه موشکافانه عیب هایی پیدا کرد.

اگر شما در رابطه با قضاوت توانایی و مهارت جراح به اطمینان نرسیده اید با متخصصین دیگر هم مشورت نمائید و نظرات آنها را هم بخواهید.

اصفهان میدان آزادی ساختمان سپهر طبقه ی ۵ واحد ۲۴ تلفن:۳۶۶۹۸۸۵۳ – ۳۶۶۸۲۸۳۳
No.17,Sepehr Building. Azadi Square , Esfahan ,Iran Tel:(98)(31)36698854
www.DrAlavirad.Com

**انتظارات باید عملی و واقع گرایانه باشد.**

نتایج حاصل از عمل جراحی بینی در افراد مختلف متفاوت است و بستگی دارد به شکل کلی صورت فرد شکل و اندازه و نوع بینی او(گوشتی و استخوانی) وضعیت اجزاء سازنده بینی ، ضخامت پوست ، سفتی پوست ، نرمی و انعطاف پذیری پوست و نیز شکل و قوام اجزاء سازنده اسکلت ان شامل غضروف ها و استخوان ها.

به زبان ساده: همیشه نتیجه حاصل از عمل جراحی بینی بستگی دارد به وضعیت اولیه بینی شخص و تضمین عمل جراحی زیبایی بر اساس طراحی قبلی یا با در نظر گرفتن مدلهای خاص، عکس افراد خاص یا به حساب اینکه مثل فرد عمل شده دیگری از کار در بیاید منطقی نیست و امکان پذیر هم نمی باشد.

**کاندید خوب برای عمل جراحی زیبایی بینی چه کسی است؟**

یک کاندید خوب برای عمل جراحی زیبایی بینی عبارتست از شخصی که از نظر روحی و جسمی هر دو سالم و متعادل باشد.و انتظارهای او از عمل جراحی واقع گرایانه باشد و انتظار معجزه نداشته باشد.نا امیدی یا افسردگی بعد از عمل ممکن است نتیجه انتظارات غیر واقع گرایانه باشد.بهبودی در وضعیت بینی تا حدودی امکان پذیر می باشد و باید به این مسئله توجه شود که هدف از عمل جراحی بهتر شدن است نه کامل شدن.

گاهی تصور می شود که انجام عمل زیبایی کلید حل مشکلات زندگی است.اما بایستی تـاکید شود که یک بینی جدید و زیبا نمی تواند الزاماً چنین حاصلی در بر داشته باشد.و ضامن رسیدن به خوشبختی نیست و بسیاری وقت ها یک فرد برای حل مشکلات به جای انجام عمل جراحی به مشاوره نیاز دارد.

گاهی فرد عمل شده شخصاً از نتیجه عمل راضی است اما خانواده او چنین نظری ندارند به طور مثال ممکن است بعضی افراد فامیل شکل اولیه بینی فرد را دوست داشته باشند و عمل کردن بینی را به حساب ان بگذارند که او یک مشخصه فامیلی خودش را دوست نداشته و آن را از میان برده است.

افراد مختلف می توانند درباره بینی عمل شده شما نظرات متفاوتی داشته باشند.چون قضاوت در مورد زیبایی یک امر کاملاً سلیقه ای می باشد و سلیقه مقوله ای است که غالباً تابع قواعد منطقی نمی باشد.

**عوارض عمل جراحی بینی**

اغلب بیمارانی که عمل جراحی زیبایی بینی انجام می دهند هیچ عارضه ای نخواهند داشت اما در هر عمل جراحی صرف نظر از نوع عمل احتمال دارد عوارضی پیش بیاید.برای جراح شما هم امکان ندارد که بتواند تمام عوارض احتمالی نادر را هم برای شما مطرح نماید اگر شما در مورد مسئله و عارضه خاصی نگران هستید آنرا با جراح خود مطرح نمائید.لذا در اینجا دو گروه عارضه رامطرح می نمائیم شامل عوارض عمومی که در هر نوع عمل جراحی ممکن است پیش بیاید و عوارض اختصاصی عمل جراحی بینی

**عوارض عمومی اعمال جراحی**

شامل واکنش های حساسیتی به مواد بیهوشی مواد ضد عفونی نخ های بخیه یا پانسمان ها و چسب های پانسمان- تهوع کوتاه مدت بعداز بیهوشی-درد-عفونت محل زخم وتاخیر در بهبودی زخم که معمولاً در افراد سیگاری دیده می شود.

## عوارض اختصاصی عمل بینی

۱-عمل جراحی بینی اساساً عمل دردناکی نیست و درد عمل به مسکن های معمولی جواب می دهد.

۲-ممکن است برای مدتی بی حسی یا کرختی در بینی وجود داشته باشد.

۳-ورم بینی که ممکن است ماهها طول بکشد البته مقدار عمده ورم بینی در طول یکی تا دو ماه ار بین می رود.

۴-گاهی احساس درد یا بی حسی در دندانهای جلوی فک بالا برای چند روز در کسانی که که پوست نازکی دارند ممکن است در روی بینی به خصوص اطراف محل برش ها مویرگهای ریز زیر پوست پیدا شوند که با لیزر درمان می شوند.

–مشکل تنفس از بینی یا مشکلات ظاهری بینی همه اینها مشکلاتی هستند که باعث می شوند ۱۰٪ بیماران نیاز به عمل ترمیم یا عمل ثانویه پیدا کنند که معمولا این عمل یک سال پس از عمل اول انجام می شود که شرایط مربوط به خود را خواهد داشت.