

دستور العمل اقدامات  
و مراقبت های قبل از عمل جراحی بینی  
دکتر علی علوی راد  
«فوق تخصص جراحی پلاستیک»

اصفهان- میدان آزادی دروازه شیراز- نبش هزار جریب

مجتمع سپهر- واحد ۲۴

ویزیت روز های زوج هفته

۳۶۶۹۸۸۵۳-۳۶۶۸۲۸۳۳

### اقدامات قبل از عمل

وقتی مشخص شد که عمل جراحی بینی برای شما مناسب است. یک سری عکس از صورت شما گرفته می شود و یک آزمایش خون ساده هم انجام می شود مگر آنکه سابقه ی خاصی وجود داشته باشد که نیاز به آزمایشات بیشتر می باشد. تمام نکات مربوط به وضعیت سلامتی خود را مربوط به زمان حال و گذشته به جراح بگویید: چون اینها مسائلی هستند که می توانند اثر مستقیمی روی عمل جراحی و انتخاب روش بیهوشی و مراقبت های بعد از عمل داشته باشد.

بخصوص درباره مسائلی چون:

- آسیب های قبلی وارد به بینی

- هر نوع عمل جراحی قبلی که بر روی بینی شما انجام شده باشد حتی اگر مربوط به سالها قبل باشد.

- مشکلات مربوط به مسائل بیهوشی در اعمال جراحی قبلی برای خودتان و یا فامیل های هم خونتان

-در صورت اعتیاد حتماً موضوع را به پزشک معالج اطلاع دهید.

- حساسیت های دارویی مثلاً به آنتی بیوتیک ها یا سایر داروها و یا حتی پانسمان ها و چسب ها و یا مواد ضد عفونی کننده

- سابقه لخته شدن خون در ساق پاها یا ریه

-بیماری های جسمی حاد یا مزمن ، سابقه ی هیپاتیت ، زردی

\_\_بیماری های روحی و روانی مثل وسواس و افسردگی و ...

-سابقه بد جوش خوردن زخم یا طول کشیدن زمان بهبودی زخم ها بعد از جراحی های قبلی

-تمام داروهایی که در حال حاضر مصرف می کنید یا اخیراً مصرف کرده اید. شامل داروهایی که پزشک برای شما تجویز کرده و نیز داروهایی که معمولاً بدون نسخه هم تهیه می شوند. مثل داروهای گیاهی و مسکن ها و ویتامین ها و مکمل های دارویی که معمولاً به صورت طولانی مصرف می شوند مثل وارفارین ، انسولین و قرص های ضد حاملگی

-خانم های متاهل که در سنین باروری هستن باید از حامله نبودن خود اطمینان داشته باشند که در غیر این صورت بایستی آزمایشات تشخیصی حاملگی برای ایشان انجام شود و یا عمل به زمان بعد از قاعدگی آینده موکول شود. اگر قرص های پیشگیری از حاملگی مصرف

می کنید بایستی منتظر بمانید دوره ی آن تمام شود. قاعده شوید و سپس قرص استفاده نشود عمل انجام شود و مصرف قرص از دوره ی بعدی شروع شود به هیچ عنوان برای تنظیم قاعدگی یا عقب انداختن زمان قاعدگی از قرص پیشگیری استفاده نکنید.

-بعضی داروهای خاص باعث افزایش خون می شوند:

اگر داروهای پیشگیری کننده از لخته های خون مصرف می کنید بایستی قطع شوند اما اینکار نباید خودسرانه انجام شود و حتماً باید باید با پزشک تجویز کننده ی این داروها مشورت شود.

داروهایی که بایستی حداقل ۱۰ روز قبل از عمل قطع شوند:

-آسپرین و هر داروهایی که حاوی آسپرین باشد مثل شربت ضد سرفه

-مقادیر زیاد هر نوع ویتامین مثل ویتامین B , E , C

-داروهای ضد التهاب مثل بروفن ، متاسن ... و داروهای هم خانواده ی آنها

- بسیاری از دارویی که معمولاً بدون نسخه فروخته می شوند.

-از مصرف غذاهایی مثل سیر-چای سبز-آبغوره و سرکه از ۱۰ روز قبل از عمل اجتناب نمایید چون این مواد حاوی اسید سالیسیک بوده و خاصیتی شبیه آسپرین دارند(از لحاظ افزایش احتمال خونریزی)

-مکمل های غذایی و داروهای گیاهی و هورمون ها را از دو هفته قبل از عمل مصرف نکنید.

-قرص ها و شربت های آهن را از ۴-۵ روز قبل از عمل استفاده نکنید چون باعث طولانی شدن کبودی زیر چشم برای ماه ها یا حتی بیشتر خواهد شد.

به طور خلاصه اگر در محدوده زمانی ۲ هفته قبل و بعد از عمل ناگزیر به استفاده به استفاده از داروهایی هستید در این باره حتماً با جراح خودتان مشورت نمایید.

### در خصوص مصرف دخانیات

کشیدن سیگار و قلیان باید از ۲ هفته قبل از عمل قطع شود و تا یکماه بعد از عمل هم این مسئله حتما رعایت شود. چون اثرات سوء شناخته شده ای بر بهبودی زخم دارد و ممکن است عوارض پشیمان کننده غیر قابل جبرانی به بار بیاورد.

در صورت بروز سرماخوردگی-عفونت تنفسی-دردهای صورت-گلودرد یا هر بیماری دیگری سریعاً به جراح خود اطلاع بدهید.

-اگر سابقه تب خال های تکرار شونده دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

– یک هفته قبل از عمل هیچ نوع اقدام جراحی دیگر روی صورت یا اقدام به درمانهای لیزری مثل لیزر موهای زائد صورت ، مومک اندازی و اقدامات دندان پزشکی عمده نباید بدون اطلاع جراح انجام شود.

– طوری برنامه ریزی کنید که یک نفر همراه شما به محل انجام عمل جراحی (بیمارستان یا کلینیک جراحی) بیاید شما را به خانه ببرد و حداقل ۴۸ ساعت اول بعد از جراحی را همراه شما در خانه بماند.

بعد از ظهر روز قبل عمل

۱- حمام بروید موهای خود را بشویید اما از حالت دهنده های مو و ژل و اسپری استفاده نکنید.

۲- مقداری سوپ ، ژله ، پوره یا غذاهای میکس شده برای مصرف بعد از عمل تدارک ببینید.

۳- شب قبل از عمل شام مقوی و کم حجم بخورید لازم است ۸ ساعت قبل از زمان مراجعه به محل عمل چیزی میل نکنید. از خوردن غذاهای چرب ، نفاخ و لبنیات چرب اجتناب نمایید.

۴- شب قبل از عمل خوب بخوابید و اگر اضطراب دارید می توانید از پزشک معالج تقاضا کنید برای شما یک داروی آرامبخش مناسب تجویز کند.

۵- آقایان قبل از مراجعه به محل ریش و سبیل خود را کوتاه کنند و ترجیحاً سبیل ها تراشیده شوند.

### صبح روز عمل

– اگر قرار است قبل از ظهر عمل شوید هیچ چیز نخورید و نیشامید.

– اما اگر قرار است بعد از ظهر عمل شوید می توانید یک فنجان چای یا قهوه همراه با نان سوخاری یا بیسکویت حداقل ۸ ساعت قبل از زمان عمل بخورید دیگر هیچ چیز نخورید. کسانی که به خوردن چای یا قهوه عادت دارند و اگر نخورند سر درد می گیرند می توانند تا ۲ ساعت قبل از عمل یک فنجان چای و یا یک فنجان قهوه بدون شیر یا شکر یا قند استفاده کنند.

– از لباس های راحت جلو باز و دمپایی استفاده کنید.

– جواهرات و زینت آلات خود را به طور کامل در آورید و بدون آرایش به اتاق عمل بیایید.

– در مورد داشتن یک نفر همراه مجدداً تاکید می شود و این فرد ترجیحاً یکی از اعضای خانواده باشد.

### پذیرش در بیمارستان یا کلینیک محل انجام عمل

موقع مراجعه به محل عمل حتماً موارد زیر را رعایت نمایید.

- برگه پذیرش برای بستری شدن، هزینه ی کلینیک، کلیه ی آزمایشات و مشاورات پزشکی و رادیوگرافی و سی تی اسکن را اگر برای شما انجام شده همراه داشته باشید.

-اگر خانم متاهل هستید،همسر شما و اگر دختر خانم ازدواج نکرده هستید، پدر یا مادر شما و اگر پسر زیر ۱۸ سال هستید پدر یا مادر شما لازم است برگه رضایت عمل را امضاء نمایند.

-مطالب این جزوه راهنما را به دقت خوانده باشید سوالات خود را با پزشک معالج مطرح کرده و جواب گرفته باشید.

که بر این اساس باید برگه رضایت پرونده را پر نموده و امضاء نمائید.

-در ساعت مقدر به محل عمل مراجعه نمائید چون در غیر این صورت ممکن است نوبت عمل شما به بیمار دیگری داده شود. و عمل شما به زمان دیگری موکول شود.

-رعایت مقررات و رعایت احترام کارکنان مطب و کلینیک موجب حفظ آرامش می شود که آرامش محیط و روابط احترام آمیز کیفیت خدمات را برای شما بالاتر می برد.